

Programma delle lezioni:

SABATO 4 FEBBRAIO 2017

**Lo Yoga è abilità nell'azione**

ore 9:30 - 11:00

Lezione teorica gratuita

**Emanuela Orlandini**

SABATO 4 MARZO 2017

**La Bhagavadgīta: l'incontro fra  
finito e infinito**

Ore 15:00-19:00

Seminario teorico e pratico

**Gioia Lussana**

**Mauro Bergonzi**

7 - 10 SETTEMBRE 2017

**Bhagavadgīta: Lo Yoga è abilità  
nell'azione.**

Residenziale a Villa Salta  
condotto da

**Emanuela Orlandini,**

**Susanna Carlini,**

**Maria Cristina Borselli**



Via Ugo Lambertini 1  
secondo piano  
Imola BO

Info e iscrizioni

335 6628016

[info@yogathymos.it](mailto:info@yogathymos.it)

[www.yogathymos.it](http://www.yogathymos.it)

## Bhagavad Gita



LEZIONI TEORICHE

SEMINARI

RESIDENZIALE

APPROFONDIMENTO

POST FORMAZIONE



## **Bhagavadgītā** **Lo Yoga è abilità** **nell'azione**

La Bhagavadgita è un testo che parla dello yoga come azione e come meditazione integrati nella quotidianità.

La Gita contiene un messaggio universale, raccontando la storia dell'eroe Arjuna su un campo di battaglia, che rappresenta il teatro della vita. Arjuna è l'essere umano confuso di fronte all'imminente battaglia. Krsna, il suo auriga, è la guida, ma anche la forma individuata della coscienza cosmica. È un poema allegorico che fa da specchio alla nostra condizione quotidiana.

Nel testo si parla della "giusta" azione senza l'attesa dei frutti e dell'abbandono a un'Intelligenza più grande che sostiene tutto.

**Lezione teorica introduttiva ai seminari successivi**  
**ingresso gratuito aperto ai soci**

**Sabato 4 Febbraio 2017**  
**ore 9:30 – 11:00**  
**con Emanuela Orlandini**

prenotazione anticipata almeno una settimana prima dell'evento

## **Bhagavadgītā** **l'incontro fra finito** **e infinito**

Un'introduzione al testo più famoso e popolare dell'induismo, mirabile sintesi di tutte le diverse vie di liberazione praticate all'epoca.

Il seminario offre una panoramica dei principali aspetti sapienziali, etici e meditativi della *Bhagavadgītā*, con particolare riferimento ai tre 'yoga' (conoscenza, azione e devozione), al concetto di *dharma*, alla realizzazione del Sé e alla prospettiva non-duale.

Le parti teoriche saranno integrate da alcune pratiche yoga ispirate agli insegnamenti della *Bhagavadgītā*.

**Seminario teorico e pratico**  
**condotto da**  
**Gioia Lussana e Mauro Bergonzi**

**Sabato 4 marzo 2017**  
**Ore 15:00 – 19:00**  
**Costo 40 euro**

Prenotazione e iscrizione anticipata entro 10 gg dall'evento

## **Bhagavadgītā** **Lo Yoga è abilità** **nell'azione**

Come viviamo le nostre relazioni nel quotidiano?

Come può lo yoga aiutarci a vivere relazioni equilibrate e armoniose?

Lo yoga ci insegna l'abilità nell'azione attraverso la qualità della *presenza*, da cui nasce ogni gesto. Il corpo e il suo gesto esprimono il nostro pensiero.

In questo seminario esploreremo questi principi attraverso teoria e pratica.

"Yoga è realizzare la propria vera natura, nella piena consapevolezza di essere *UNO* con l'Universo."

**Seminario Residenziale**  
**Teoria e pratica**

**Da Giovedì 7 a Domenica 10 Settembre 2017**

Presso Villa Salta – Predappio Alta – Forlì

Iscrizione entro  
Sabato 7 maggio 2017  
Seminario condotto da

**Emanuela Orlandini, Susanna Carlini**  
**Maria Cristina Borselli**